

# PUBLIK

## Bupati Barru Ajak Warga Gerak Bersama, Sehat Bersama dalam Peringatan HKN ke-60

Achmad. A - [BARRU.PUBLIK.CO.ID](http://BARRU.PUBLIK.CO.ID)

Jan 9, 2025 - 10:37



**PUBLIK.CO.ID, BARRU** - Bupati Barru, Ir. H. Suardi Saleh, mengajak seluruh masyarakat Kabupaten Barru untuk lebih aktif berolahraga dalam rangka meningkatkan derajat kesehatan.

Ajakan ini disampaikan saat mengikuti senam bersama dalam rangka peringatan

Hari Kesehatan Nasional (HKN) ke-60 di Alun-alun Colliq Pujie, Minggu (1/12/2024).

"Senam bersama ini adalah manifestasi nyata dari tema HKN tahun ini, 'Gerak Bersama, Sehat Bersama'," ujar Suardi Saleh. Ia menekankan pentingnya menjaga kesehatan bagi tenaga kesehatan agar dapat memberikan pelayanan yang optimal kepada masyarakat.

Lebih lanjut, Bupati Suardi menjelaskan bahwa kegiatan ini sejalan dengan program pemerintah, yakni Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas). Salah satu upaya dalam Germas adalah membiasakan diri berolahraga minimal 30 menit setiap hari.

"Perubahan gaya hidup membuat kita semakin jarang bergerak. Padahal, olahraga sangat penting untuk menjaga kesehatan tubuh," imbuhnya.

Sementara itu, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Barru, dr. H. Amis Rifai, menyampaikan bahwa senam bersama ini bertujuan untuk meningkatkan semangat para tenaga kesehatan dalam memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat.

"Sebagai tenaga kesehatan, kita harus menjadi contoh bagi masyarakat dalam menjaga kesehatan," tegas Amis.

Dalam kesempatan tersebut, Bupati Barru juga menyerahkan hadiah kepada para pemenang lomba yang diselenggarakan oleh Dinas Kesehatan Kabupaten Barru.